

Eltern-Kind-Yoga

Eine Stunde gemeinsam Spass!



Ab 8.5.2019, mittwochs 15:30 - 16:30

TSV Solln Halle, Oberer Raum

- Spielerisch probieren wir neue Bewegungsmöglichkeiten in der Gruppe und als Duo aus*
- Der Körperkontakt stärkt die (Ver-)Bindung zwischen Mutter/Vater und Kind*
- Yoga-Asanas kräftigen, verbessern Beweglichkeit, Gleichgewicht und Konzentration, der bewusste Atem entspannt.*

Voraussetzungen: keine! Für alle, auch Kinder mit Bewegungseinschränkungen geeignet. Alle Geschwister, die entweder mitmachen oder nur zusehen wollen, sind herzlich willkommen.

Leitung: Dr. Barbara Landeg

Fotos: karmakids.de/ksta.de